



Sint Maartenskliniek

Behandelingen

Met uw revalidatiearts en/of behandelteam bespreekt u welke behandelingen passen bij uw situatie en doelen.

Voor uw behandeling komt u naar de polikliniek. Afhankelijk van uw situatie, verschillen de duur van de behandeling en de therapieën die u krijgt.

Meerdere behandelaars kunnen betrokken zijn bij uw behandeling. In het gesprek met uw revalidatiearts en/of behandelteam spreekt u af welke behandelingen passen bij uw situatie en doelen. Daarnaast zijn er ook specifieke spreekuren waarvoor u mogelijk in aanmerking komt.

Onze behandeling

Behandeling vlak na een armamputatie

Als u net een armamputatie heeft ondergaan, dan zal uw revalidatiebehandeling zich allereerst richten op:

- Zo zelfstandig mogelijk functioneren zónder een prothese
- Behandelen van fantoompijn en van eventuele pijnklachten in uw amputatiestomp
- Behandelen van acceptatie- en verwerkingsproblemen rondom uw amputatie

Het kan ook zijn dat u een armprothese aangemeten krijgt. In dat geval is uw revalidatiebehandeling gericht op het optimaal leren inzetten van deze prothese. Bij het aanmeten van een prothese bij een armamputatie volgen wij het landelijke Prothese Prescriptie Protocol van de Arm (PPP-Arm).

Met dit protocol kunnen we op basis van uw wensen, de eigenschappen van uw amputatiestomp en soms ook de eigenschappen van uw schoudergordel en andere arm een selectie maken van de prothesevoorzieningen die voor u geschikt zijn.

In sommige gevallen doorloopt u hierna een traject waarbij u de verschillende mogelijke prothesevoorzieningen uitprobeert. Als we weten welke prothese voor u het beste is, helpen wij u met een onderbouwde aanvraag bij uw zorgverzekeraar. Nadat de zorgverzekeraar de aanvraag heeft

goedgekeurd, gaan we de definitieve prothese voor u leveren. U kunt dan het gebruik van uw prothese trainen.

Wat verwachten wij van u?

U kunt zelf een essentiële bijdrage leveren aan uw behandeling. Zo is het belangrijk dat u op de geplande therapietijden aanwezig bent en dat u thuis de oefeningen doet die de behandelaars u meegeven. Ook is het van belang dat u aanwezig bent bij de teamvergaderingen, als het kan samen met uw partner of een familielid.

Behandeling als u al langer een armamputatie heeft

Als u al jaren leeft met een armamputatie zonder prothese, kunt u alsnog graag een armprothese willen. Het kan ook zijn dat u met uw huidige prothese bepaalde dingen niet kunt doen, die u toch graag wilt ondernemen.

Voor een eerste of voor een nieuwe prothese, kunt u terecht bij de Sint Maartenskliniek. Net als bij het aanmeten van een prothese bij een recente armamputatie, volgen wij dan het landelijke Prothese Prescriptie Protocol van de Arm (PPP-Arm). Met dit protocol kunnen we op basis van uw wensen, de eigenschappen van uw amputatiestomp en soms ook de eigenschappen van uw schoudergordel en andere arm een selectie maken van de prothesevoorzieningen die voor u geschikt zijn.

In sommige gevallen doorloopt u hierna een traject waarbij u de verschillende mogelijke prothesevoorzieningen uitprobeert. Als we weten welke prothese voor u het beste is, helpen wij u met een onderbouwde aanvraag bij uw zorgverzekeraar. Nadat de zorgverzekeraar de aanvraag heeft goedgekeurd, gaan we de definitieve prothese voor u leveren. U kunt dan het gebruik van uw prothese trainen.

Hydrotherapie

Hydrotherapie is therapie in het zwembad onder begeleiding van een fysiotherapeut of zweminstructeur. De Sint Maartenskliniek heeft een eigen zwembad voor patiënten. Mogelijk heeft u met uw behandelaars afgesproken dat therapie in het zwembad goed binnen uw behandeling past. De fysiotherapeut of zweminstructeur zal met u bespreken wat u precies gaat doen tijdens de therapie en wat de frequentie is.