



Sint Maartenskliniek

## Groepsbehandeling jonge kinderen: Tarzan & Jane

De Sint Maartenskliniek biedt 2 à 3 keer per (school)jaar de Tarzan & Jane groep aan. Dit is een korte en intensieve groepsbehandeling van 12 weken voor jonge kinderen met een achterstand in de ontwikkeling van grofmotorische vaardigheden en/of een achterstand in de ontwikkeling van zelfverzorgingsvaardigheden.

### Voor wie?

Als je moeite hebt met grofmotorische vaardigheden (denk aan traplopen, rennen, klimmen, maar ook aan veters strikken of aan- en uitkleden) en je bent tussen de vier en de acht jaar, dan kan de Tarzan & Jane groep je helpen.

### Hoe kom je hier terecht?

Je kunt door de huisarts, kinderarts, (kinder)revalidatiearts of een andere medisch specialist naar ons worden verwezen.

## Onze behandeling

### Vóór de behandeling

---

Voordat de Tarzan & Jane groep begint, voeren we een beginmeting uit. Een fysiotherapeut brengt dan de grove motoriek van uw zoon/dochter in kaart. De ergotherapeut inventariseert in een gesprek met u wat de hulpvragen zijn. Aansluitend observeren de fysiotherapeut en/of ergotherapeut de hulpvragen en filmen deze. Op deze manier krijgen de therapeuten van de Tarzan & Jane groep een beeld van de uitvoering van verschillende vaardigheden door uw kind en kunnen zij de behandeling daarop aanpassen.

Eén week na afloop van de Tarzan & Jane groep herhalen we de testen en kunnen we objectief vastleggen of uw kind vooruit is gegaan.

# Wat gaan we doen?

---

Iedere middag (met uitzondering van de laatste twee middagen) heeft dezelfde structuur. De Tarzan & Jane groep vindt plaats in de St. Maartenschool, naast de Sint Maartenskliniek. We starten telkens om 13.30 uur en eindigen om 16.00 uur. Eerst is er een kringgesprek. Daarna gaat uw zoon/dochter, samen met een van onze therapeuten één-op-één oefenen met de hulpvragen. Na de pauze is er steeds een groepsactiviteit, gericht op grofmotorische vaardigheden. Aan het einde krijgt uw kind huiswerk mee, zodat hij/zij de vaardigheden ook thuis, met u kunt oefenen. Dit huiswerk zit in de ‘communicatieklapper’ die uw kind telkens met zich meeneemt. Daarin staat een vaardighedenlijst, het huiswerkschema en de toelichting voor de ouders/verzorgers.

## USB-stick

Zorg ervoor dat uw kind bij de eerste Tarzan & Jane-middag een eigen, lege USB-stick (minimaal 2GB) meeneemt en dat deze is voorzien van een label (zodat u weet dat dit uw stick is). In de twaalf weken van de behandeling zetten we op drie momenten gemaakte foto’s en filmpjes op de stick. Deze kunt u dan thuis, met uw kind terugkijken. Dit zal zijn in het begin, halverwege en aan het einde van de Tarzan & Jane groep. Zo krijgt u een goed beeld van de vorderingen, maar ook van de aanpak van de therapeuten. Dit kunt u gebruiken bij het oefenen thuis.

Op de laatste middag van de Tarzan & Jane groep kunt u (en broertjes en zusjes, als die er zijn) de hele middag meekijken. Uw kind laat deze middag aan alle toeschouwers de ‘Tarzan & Jane’-kunsten zien die uw kind de afgelopen weken heeft geleerd. Aan het eind van de middag krijg uw kind het officiële Tarzan & Jane diploma.

## Overdracht

Na de 12 weken durende behandeling bij de Tarzan & Jane groep, bespreken de therapeuten de vorderingen van uw zoon/dochter met u. Hiervoor mag u ook andere betrokkenen uitnodigen, bijvoorbeeld de leraar van uw kind. U krijgt deze middag ook een geschreven overdracht mee met daarin adviezen.

# Wat kunnen ouders/verzorgers doen?

---

U wordt intensief bij de Tarzan & Jane groep betrokken. U bent weliswaar niet bij de middagen van de Tarzan & Jane groep aanwezig, maar ontvangt tips en adviezen over hoe u specifieke vaardigheden thuis met uw kind kunt oefenen. Het is de bedoeling dat u samen met uw zoon/dochter wekelijks in de communicatieklapper bijhoudt wat u op welke dag geoefend heeft en u mag per activiteit beschrijven hoe het ging. Deze informatie is nuttig voor de therapeuten om de voortgang van uw kind in de gaten te houden en eventuele knelpunten te signaleren. De therapeuten zelf schrijven wekelijks in de klapper hoe de geoefende vaardigheden die dag zijn gegaan en geven tips voor het oefenen thuis.

Halverwege de behandelperiode krijgt u een uitnodiging om een middag mee te kijken bij de behandeling. U kunt dan zien hoe uw kind oefent met de specifieke doelen. U kunt dan ook persoonlijke instructie krijgen en vragen stellen over de behandeling.

## Wat levert het op?

---

Door veel te oefenen en de oefeningen in de thuissituatie net zo uit te voeren als tijdens de middagen bij de Tarzan & Jane groep, leert uw kind de grofmotorische vaardigheden gemakkelijker uit te voeren. Om objectief te kunnen beoordelen of en in welke mate uw zoon/dochter vooruit is gegaan, voeren we dezelfde testen uit die we ook helemaal aan het begin uitvoerden. We kijken daarbij naar de aangeleerde motorische vaardigheden en de algehele grove motoriek. U krijgt tijdig te horen wanneer wij deze metingen willen uitvoeren.

## Behandelteam

---

Bij de Tarzan & Jane groep krijgen u en uw kind te maken met een fysiotherapeut en een ergotherapeut.

## Meer informatie

---

Heeft u na het lezen nog vragen of wilt u meer informatie? U kunt dan contact opnemen via (024) 365 94 35.

E-mailen kan ook. Stuur een bericht naar [kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl](mailto:kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl).

Het verzenden van persoonlijke informatie via internet brengt altijd een bepaald risico met zich mee. Vanwege uw privacybescherming adviseren we u geen specifieke medische- of persoonsgegevens te vermelden.