



**Sint Maartenskliniek**

## **GRAIL**

Bij de looptraining op de GRAIL (Gait Real-time Analysis Interactive Lab) train je in een veilige, virtuele omgeving (complexe) loop- en balansvaardigheden (zoals dubbeltaken, balansverstoringen, hellingen). Dat gebeurt op een geavanceerde, innovatieve wijze.

De GRAIL is een virtual reality-systeem, dat bestaat uit een loopplatform met twee loopbanden, een veiligheidsharnas en een groot gebogen scherm en camera's die je bewegingen registreren.

### **Voor wie?**

De GRAIL is geschikt voor kinderen en volwassenen met verschillende aandoeningen die een hulpvraag hebben op het gebied van lopen en/of balans.

### **Hoe kom je bij de behandeling terecht?**

Je huisarts, revalidatiearts of een andere medische specialist kan je naar ons verwijzen. De GRAIL-training is onderdeel van je revalidatietraject, maar kan ook een losstaande behandeling zijn.

## **Onze behandeling**

### **Vorbereiding**

---

- Je kunt bij de training het beste gemakkelijk zittende, luchtige kleding dragen. Omdat je een veiligheidsharnas aankrijgt, kun je beter geen rok of jurk dragen.
- Je kunt trainen op de schoenen die je dagelijks draagt. Draag je spalken, neem deze dan mee naar de GRAIL-training.
- Sommige mensen zijn gevoelig voor de combinatie van beweging, beelden en geluiden die samenkomen tijdens de training. Dit kan misselijkheid of duizeligheid veroorzaken. Wanneer je deze klachten tijdens de training krijgt, laat dit dan onmiddellijk weten aan de aanwezige fysiotherapeut.

# Wat gaan we doen?

---

Bij deze behandeling loop je, begeleid door een speciaal hiervoor opgeleide fysiotherapeut, op een loopband met voor je een groot halfrond scherm. Op dat scherm kunnen we verschillende (spel)omgevingen en opdrachten projecteren. Tijdens de training krijg je, lopend in deze virtuele omgeving, balansverstoringen en dubbeltaken aangeboden. Deze kun je veilig oefenen dankzij het harnas dat je aankrijgt. Op basis van je doelstellingen en individuele mogelijkheden bepaalt de fysiotherapeut welke spellen er bij jouw training gebruikt worden en met welke intensiteit je traint.

De GRAIL-training duurt 6 weken. Per week train je 2 keer 1 uur op de GRAIL.

## Bestaat je behandeltraject uitsluitend uit de GRAIL-training?

Dan krijg je voorafgaand aan de training een intake. Tijdens de intake kijkt de fysiotherapeut samen met jou en je ouders/verzorgers naar de mogelijkheden die je hebt als het om staan en lopen gaat en de doelen die je nog wilt bereiken. Daarna neemt de therapeut enkele testen bij je af om je Ausgangssituatie in kaart te brengen en om inzicht te krijgen in de achterliggende problematiek die hoort bij je hulpvraag. Deze testen herhalen we aan het einde van je trainingsperiode, zodat je inzicht krijgt in je voortgang.

## Volg je naast GRAIL-training ook andere therapieën in de Sint Maartenskliniek?

Dan vormt de training op de GRAIL een onderdeel van jouw behandeling. De doelstellingen waaraan je al werkt, vormen het uitgangspunt van je training.

# Wat levert het op?

---

Op de GRAIL kun je op geavanceerde, innovatieve wijze (complexe) loop- en balansvaardigheden (dubbeltaken, balansverstoringen, hellingen) trainen in een veilige, virtuele omgeving. Je krijgt zo meer inzicht in je mogelijkheden op het gebied van balans tijdens het staan en lopen.

## Meer informatie

---

Heeft u na het lezen nog vragen of wilt u meer informatie? U kunt dan contact opnemen via (024) 365 94 35.

E-mailen kan ook. Stuur een bericht naar [kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl](mailto:kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl).

Het verzenden van persoonlijke informatie via internet brengt altijd een bepaald risico met zich mee. Vanwege uw privacybescherming adviseren we u geen specifieke medische- of persoonsgegevens te vermelden.

