



Sint Maartenskliniek

## Intake chronische pijn

Binnen de Sint Maartenskliniek kun je voor de behandeling van chronische pijn diverse behandelingen krijgen. Bijvoorbeeld de groepsbehandeling Back2Basic. Om hiervoor in aanmerking te komen krijg je eerst een uitgebreide screening.

Chronische pijnklachten op het gebied van houding en beweging zijn pijnklachten die langer bestaan dan zes weken. Te denken valt aan klachten aan je rug, knie, enkel, pols en je been. Door de pijnklachten kun je niet meer het leven leiden zoals je dat gewend was:

- Activiteiten als sporten, contact met leeftijdsgenoten en naar school gaan, zijn beperkt of niet meer goed mogelijk, omdat je bijvoorbeeld eerder vermoeid bent.
- Je kunt problemen hebben op het gebied van concentreren en slapen.
- De klachten kunnen ook invloed hebben op je stemming.

De gevolgen door de pijnklachten zijn lichamelijk, sociaal en psychisch:

- Je ervaart lichamelijke gevolgen (conditie, bewegen en houding).
- Je ervaart sociale gevolgen (in je vrije tijd, werk, school, in je sociale contacten).
- Je ervaart psychische gevolgen (wat je denkt, voelt en hoe je reageert in relatie op de klachten).

Bovenstaande gevolgen kunnen je pijnklachten versterken, in stand houden of juist verminderen. In het [Back2Basic-programma](#) leer je ondanks de pijnklachten de gevolgen te verminderen. Je leert waar jouw grenzen liggen en bouwt geleidelijk aan activiteiten op. Om in aanmerking te komen voor deze behandeling krijg je eerst een uitgebreide screening. Daarover lees je meer op deze pagina.

## Onze behandeling

### Voor wie?

---

Back2Basic is een groepsbehandeling voor jongeren in de leeftijd van 9 -18 jaar met chronische pijnklachten aan het houdings- en bewegingsapparaat. Vaak hebben ze daar vermoeidheidsklachten bij

die niet medisch verklaard kunnen worden.

*Om deel te mogen nemen, moet je voldoen aan de volgende inclusiecriteria:*

- Je hebt pijnklachten aan je houdings- en bewegingsapparaat.
- De pijnklachten heb je langer dan 6 weken.
- Door de pijn word je beperkt in je functioneren.
- Anamnese en lichamelijk onderzoek leveren geen indicatie op voor verder onderzoek.
- Je functioneert psychosociaal op een stabiel niveau.
- Je kunt de voorlichting en instructie gemakkelijk in je opnemen en toepassen in je leefsituatie.

*Je kunt niet meedoen (exclusiecriteria) aan het programma als:*

- je niet in staat bent de behandeling te combineren met school of met eventueel andere behandelprogramma's;
- je in je revalidatie belemmerd wordt door ernstige psychische problemen;
- er ernstige twijfel is of jij en je omgeving in staat zijn te veranderen;
- je alleen buik- en/of hoofdpijnklachten hebt.

## Hoe kom je hier terecht?

---

Na verwijzing van je huisarts of specialist naar de revalidatiearts, beoordeelt deze of je in aanmerking komt voor de intakeprocedure chronische-pijnbehandeling Back2Basic.

## De screening

---

Na verwijzing van de revalidatiearts krijg je een intake bij het revalidatiebehandelteam. De intake heeft als doel je voorgeschiedenis, de gevolgen van je klacht, motivatie, hulpvragen en belemmerende factoren voor je behandeling te inventariseren.

Bij de intake zijn de volgende disciplines betrokken:

### De revalidatiearts

Deze bespreekt je medische voorgeschiedenis en huidige situatie.

### De ergotherapeut of fysiotherapeut

- Neemt tijdens de intake een vragenlijst af gericht op je activiteiten en hulpvraag.
- Maakt een beschrijving van je hulpvragen.
- Voert een lichamelijk onderzoek/observatie bij je uit (fysiotherapeut).

- Maakt een beschrijving van je hulpvraag, kernprobleem.
- Geeft advies aan het behandelteam of er wel of geen indicatie is voor behandeling Back2Basic.

## **De GZ-psycholoog/orthopedagoog**

- Voert een intakegesprek met je om zicht te krijgen op je huidige situatie, levensgebeurtenissen, coping stijl, stemming en motivatie voor behandeling.
- Maakt gebruik van vragenlijsten die jij en je ouders/verzorgers voor de intake hebben ingevuld.
- Bekijkt met inzet van de vragenlijsten of er bij jou sprake is van psychopathologie (dit kan een contra-indicatie zijn voor Back2Basic).
- Maakt een beschrijving van je hulpvraag en kernprobleem en geeft een advies aan het revalidatiebehandelteam of er wel of geen indicatie is voor behandeling Back2Basic.

Blijkt tijdens de intake dat er sprake is van ernstige psychopathologie, dan krijg je een verwijzing voor psychologische behandeling elders. Je wordt dan pas op de wachtlijst geplaatst voor chronische pijnbehandeling in de Sint Maartenskliniek als je deze geadviseerde behandeling elders goed hebt afgerond. Hiervoor is een overdracht en verslag van de psychologische behandeling nodig.

## **De maatschappelijk werker**

- Voert een intakegesprek met je ouders/verzorgers om zicht te krijgen op je gezinssituatie, huidige situatie, ontwikkelingsanamnese, levensgebeurtenissen, invloed van de ervaren pijnklachten op het functioneren van het gezin.
- Maakt een overzicht van eerder gevolgde psychologische hulpverleningstrajecten.
- Maakt een beschrijving van de hulpvraag van je ouders/verzorgers en je kernprobleem.
- Geeft een advies aan het revalidatiebehandelteam of er wel of geen indicatie is voor behandeling Back2Basic.

## **Na de screening**

---

Een week na je intake is er een adviesgesprek. De GZ-psycholoog/orthopedagoog en maatschappelijk werk bespreken dan het advies met jou en je ouders/verzorgers. Hierbij lichten zij hun conclusie en het advies toe. Bij een positieve indicatie bespreken ze ook de termijn waarop je kunt starten met Back2Basic. De GZ-psycholoog/orthopedagoog en maatschappelijk werk zorgen samen met de revalidatiearts voor een eventuele verwijzing.

Na het adviesgesprek wordt er een brief gemaakt van de intake. Deze wordt verstuurd naar jou en je ouders/verzorgers en naar je huisarts en/of specialist.

## **Meer informatie**

---

Heeft u na het lezen nog vragen of wilt u meer informatie? U kunt dan contact opnemen via (024) 365 94 35.

E-mailen kan ook. Stuur een bericht naar [kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl](mailto:kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl).

Het verzenden van persoonlijke informatie via internet brengt altijd een bepaald risico met zich mee. Vanwege uw privacybescherming adviseren we u geen specifieke medische- of persoonsgegevens te vermelden.