



Sint Maartenskliniek

## Armrevalidatie en handrevalidatie: Tovenaarsgroep

‘Tovenaars’ is een van de revalidatiegroepen van de Sint Maartenskliniek waar je na een hersenbeschadiging op vroege leeftijd aan de revalidatie van je arm-handfunctie kunt werken. Je leert als een tovenaars zelf actief oplossingen te bedenken voor dagelijkse activiteiten die je nog niet helemaal zelfstandig uit kunt voeren.

### Voor wie?

Tovenaars is een armhandfunctiegroep voor kinderen van 4 tot 10 jaar die door een hersenbeschadiging op vroege leeftijd moeite hebben met het aanleren van nieuwe tweehandige alledaagse vaardigheden. De groep is met name voor je geschikt als je, in vergelijking met je leeftijdsgenootjes, meer tijd nodig hebt om nieuwe handelingen onder de knie te krijgen en toe te passen in verschillende situaties. Het is een vervolgmodule op de basismodule die we aanleren in de [Piratengroep](#).

### Hoe kom je hier terecht?

Je revalidatiearts of een andere medisch specialist kan je naar ons verwijzen.

## Onze behandeling

### Wat gaan we doen?

---

In de Tovenaarsgroep helpen ervaren ergotherapeuten, een fysiotherapeut en een activiteitentherapeut je zelf actief oplossingen te bedenken voor dagelijkse activiteiten die je nog niet helemaal zelfstandig uit kunt voeren. De groep bestaat uit vier tot zes kinderen; de behandeling duurt twee weken. Je komt drie middagen per week naar ons toe en leert, verkleed als tovenaars, spelenderwijs oplossingen te bedenken voor dagelijkse handelingen waar je moeite mee hebt.

Een tovenaars heeft nu eenmaal altijd wel een oplossing om een lastige activiteit toch uit te kunnen voeren. Dit kan zijn met hulp van een (foto)stappenplan of een hulpje uit de ti-ta-tovertas. Je mag het

(foto)stappenplan en de ti-ta-tovertas mee naar huis nemen, zodat je thuis je tovertrucs kunt laten zien. Op deze manier leer je de dagelijkse handeling of activiteit ook uit te voeren op de plaats waar het nodig is! We komen zelf in de derde week bij je langs op school of thuis.

## Wat levert het op?

---

Na twee intensieve weken gevolgd door een school- of huisbezoek, heb je de meeste doelstellingen behaald en kun je deze ook in de thuissituatie toepassen. Zowel jij als je ouders (en ook andere betrokkenen, zoals je leraar) hebben voldoende handvatten om de vorderingen thuis en in je eigen omgeving voort te zetten.

## Behandelteam

---

Het behandelteam bestaat uit enkele ergotherapeuten, een fysiotherapeut en activiteitentherapeut.

## Meer informatie

---

Heeft u na het lezen nog vragen of wilt u meer informatie? U kunt dan contact opnemen via (024) 365 94 35.

E-mailen kan ook. Stuur een bericht naar [kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl](mailto:kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl).

Het verzenden van persoonlijke informatie via internet brengt altijd een bepaald risico met zich mee. Vanwege uw privacybescherming adviseren we u geen specifieke medische- of persoonsgegevens te vermelden.