



Sint Maartenskliniek

Marcaïnisatie

Wanneer u last heeft van pijnklachten in een gewricht, kunt u met uw behandelend arts afspreken om op de afdeling Radiologie van de Sint Maartenskliniek een marcaïnisatie te laten doen.

Dit is een onderzoek waarbij we een kortwerkende verdovende vloeistof in een gewricht injecteren. In principe is een marcaïnisatie in elk gewricht mogelijk. Het is een test om te kijken of de aanwezige pijnklachten na een injectie verminderen of zelfs verdwijnen. Daarom werkt dit onderzoek ook alleen als u op het moment van onderzoek pijn heeft. Soms hoort het toedienen van een ontstekingsremmende vloeistof bij de behandeling.

Onze behandeling

Vorbereiding behandeling onderzoek

Het kan voorkomen dat het voor u niet mogelijk is, of lastig, om dit onderzoek te laten uitvoeren. Daarom vragen wij u om tijdig [het screeningsformulier](#) in te vullen en de daarop aangegeven instructies op te volgen.

U kunt verder voor het onderzoek normaal blijven eten en drinken. Als u een behandeling krijgt aan uw heup of schouder dan kan het zijn dat u moet stoppen met het gebruik van bloedverdunners. Acetylsalicylzuur/Carbasalaatcalcium (aspirine/ascal) mag u blijven gebruiken, alle andere bloedverdunners moet u tijdelijk stoppen. Doe dit wel altijd in overleg met de arts die u deze medicijnen heeft voorgeschreven, en nooit op eigen initiatief. Mocht stoppen niet mogelijk zijn, dan kunt u dit overleggen met de arts die dit onderzoek voor u heeft aangevraagd.

Praktisch: wat neemt u mee en waar meldt u zich

U kunt zich op het afgesproken tijdstip melden bij de balie van de afdeling Radiologie, zodat we u zoals

gepland kunnen gaan helpen. Zorg dat u uw medicijnkaart bij u heeft (als u die bezit), net als de uitnodigingsbrief van de afdeling Radiologie en het ingevulde screeningsformulier. Als het nodig is, laat de medewerker Radiologie u voorafgaand aan het onderzoek een pijnscoreformulier invullen.

Behandeling en mogelijke bijwerkingen

Als eerste desinfecteren we bij u de huid op de plaats waar de marcaïnisisatie plaatsvindt. De arts brengt dan de naald in de holte van het gewricht en als de naald op de goede plek zit, spuit hij contrastvloeistof (soms met lucht erbij) en de verdovende vloeistof in het gewricht. Heel af en toe voegt hij daar nog een ontstekingsremmend middel aan toe, dat na twee of drie dagen begint te werken. Daarna haalt de arts de naald weer uit het gewricht. Dit onderzoek kan pijnlijk zijn, maar dat verschilt van persoon tot persoon. In totaal duurt deze behandeling ongeveer vijftien minuten.

Bijwerkingen zijn bij dit onderzoek hoogst zelden. Het ontstekingsremmend medicijn kan wel een warm aanvoelend gezicht gedurende een paar dagen veroorzaken, en opvliegers of verstoring van de menstruatie bij vrouwen.

Heeft u toch pijn of last van een flinke zwelling, neem dan contact op met het Contact Centrum Maartenskliniek (CCM), telefoonnummer (024) 365 96 59.

Nazorg en adviezen na behandeling

Als de specialist dat heeft aangevraagd blijft u na de marcaïnisisatie nog een tijdje in het ziekenhuis om uw pijn te beoordelen. U maakt dan de bewegingen die het meeste pijn doen en vult dit in op een pijnscoreformulier in. Hierna kunt u naar huis, maar zelf autorijden raden wij af. En ook als u met het openbaar vervoer reist, is het verstandig om een begeleider mee te nemen. Over de contrastvloeistof hoeft u zich geen zorgen te maken, die verdwijnt vanzelf uit uw lichaam.

Wanneer u met een ontstekingsremmer bent ingespoten en u heeft diabetes, dan is ons advies om gedurende enkele dagen uw bloedsuiker een paar keer per dag te controleren, in verband met kans op schommelingen.

Uitslag behandeling

Uw behandeld arts neemt contact met u op over het resultaat van de marcaïnisisatie.