



Sint Maartenskliniek

Discografie

Wanneer het vermoeden bestaat van een aandoening aan de tussenwervelschijf, kunt u met uw behandelend arts afspreken om op de afdeling Radiologie van de Sint Maartenskliniek een discografie te laten doen.

Dit is een radiologisch onderzoek van een of meerdere tussenwervelschijven, die zich bevinden tussen de afzonderlijke rugwervels van de wervelkolom.

Onze behandeling

Vorbereiding behandeling onderzoek

Het kan voorkomen dat het door persoonlijke omstandigheden voor u niet mogelijk is, of lastig, om een discografie uit te laten voeren. Neem vóóraf contact op met het Contact Centrum Maartenskliniek (CCM), telefoonnummer (024) 365 96 59 als u:

- Zwanger bent of zwanger denkt te zijn
- Overgevoelig bent voor jodium of voor contrastmiddelen
- Antistollende medicijnen gebruikt

U mag de bloedverdunners Acetylsalicylzuur/Carbasalaatcalcium (aspirine/ascal) blijven gebruiken, maar met andere antistollingsmedicijnen zult u voor dit onderzoek tijdelijk moet stoppen. Doe dit wel altijd in overleg met de arts die u deze medicijnen heeft voorgeschreven, en nooit op eigen initiatief. Mocht stoppen niet mogelijk zijn, dan kunt u het beste opnieuw overleggen met de arts die de discografie voor u heeft aangevraagd.

U mag voorafgaan aan dit onderzoek normaal blijven eten en drinken.

Praktisch: wat neemt u mee en waar meldt u zich

U kunt zich op het afgesproken tijdstip melden bij de balie van de afdeling Radiologie, zodat we u zoals gepland kunnen gaan helpen. Zorg dat u uw medicijnkaart bij u heeft (als u die bezit), net als de uitnodigingsbrief van de afdeling Radiologie en het ingevulde screeningsformulier.

Behandeling en mogelijke bijwerkingen

Op de afdeling Radiologie wordt u eerst door een laborant of assistent naar de onderzoeksruimte gebracht. Daar gaat u op uw zij op tafel liggen. Uw rug wordt dan gedesinfecteerd en gedeeltelijk met steriele doeken afgedekt. Eerst krijgt u een verdovingsspuit. Daarna brengt de arts een dunne naald in de tussenwervelschijf in. Zit de naald op de juiste plaats, dan spuit de arts een kleine hoeveelheid contrastvloeistof in. Hierdoor kunnen we de tussenwervelschijven op de röntgenfoto heel goed zien. De arts vraagt u tijdens het inspuiten of u iets voelt en of dat met uw klachten overeenkomt. Soms spuiten we nog een pijnstillend middel in, daarna verwijderen we de naald.

Dit onderzoek kan pijnlijk zijn, maar het is niet precies aan te geven hoe pijnlijk het voor u zal zijn. Dat heeft te maken met een aantal factoren:

- De eventuele afwijking van de tussenwervelschijf
- Het aantal tussenwervelschijven dat we willen onderzoeken
- Uw eigen lichamelijke gesteldheid
- Eventuele eerdere operaties op de plaats waar de arts de naald moet inbrengen

Het totale onderzoek duurt ongeveer dertig minuten. Bij onderzoek van meerdere tussenwervelschijven, moet de arts u meerdere keren prikken.

De verdovingsspuit die u heeft gekregen, werkt ongeveer twee tot drie uur. Daarna kunnen de pijnklachten weer terugkeren.

Het is mogelijk dat u na het onderzoek incidenteel pijn heeft in uw rug of in uw been, als gevolg van zenuwprickeling. Deze pijn gaat vanzelf over, al moet u er rekening mee houden dat het ruim een week kan duren. Heeft u daarna nog steeds klachten, neem dan contact met de afdeling Radiologie, telefoonnummer (024) 365 96 59.

Nazorg en adviezen na behandeling

Na het onderzoek blijft u eerst nog ongeveer een uur ter observatie op de afdeling Radiologie, daarna mag u naar huis. Het is wel beter om niet zelf naar huis te rijden. En ook als u met het openbaar vervoer reist, is het verstandig om een begeleider mee te nemen.

Uitslag behandeling

De uitslag van het onderzoek gaat zo snel mogelijk naar uw behandelend arts. Uw arts brengt u dan op de

hoogte van de resultaten.