



Sint Maartenskliniek

## Geisha schoentje

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat u een geisha-schoentje krijgt. Dit is een schoentje van gips en wordt aangelegd door de gipsverbandmeester. Dit gipsschoentje kan aangelegd worden omdat u geopereerd bent en uw voet rust nodig heeft, maar bijvoorbeeld ook wanneer u een breuk heeft in de voet.

## Onze behandeling

### Leefregels

---

- Water: het gips mag niet nat worden. Met douchen kunt een douchehoes gebruiken. Deze zijn te verkrijgen op de gipskamer.
- Het is raadzaam om de voet tussentijds rust te geven en hoog te leggen. Zo kan de zwelling afnemen, welke vaak aanwezig is na een operatie of als gevolg van de breuk.
- Autorijden/fietsen: wij raden u af om met een gipsschoentje auto te rijden. Fietsen is mogelijk als u het zadel wat lager zet zodat u goed met de voet aan de grond kan. Onverwachte bewegingen moeten vermeden worden.
- Vliegen: als u gaat vliegen met gips, adviseren wij om contact op te nemen met de luchtvaartmaatschappij waarmee u vliegt. Zij kunnen u vertellen of er extra maatregelen genomen moeten worden.

De gipsverbandmeester zal het gipsschoentje met alle zorgvuldigheid aanleggen, maar het kan altijd voorkomen dat u er toch last van krijgt. Bij de volgende klachten moet u altijd het Gips- en Wondbehandelcentrum bellen:

- Als het gips nat is geworden.
- Als de tenen tintelen en dit niet over gaat ondanks hoog houden van het been.
- Als het gips strak aanvoelt door zwelling en dit niet over gaat ondanks dat u het been hoog heeft gehouden.
- Als de pijn in hevigheid toeneemt.

# Na een operatie

---

Afhankelijk van de operatie en van de behandelend arts krijgt u een belast geisha schoentje. Dit betekent dat u na 48 uur, als de verdoving volledig is uitgewerkt, op de voet mag staan en mag lopen. Op de afdeling krijgt u een loopschoen die u altijd onder het gips moet dragen als u er op gaat staan. Wij raden aan om elleboogkrukken te gebruiken. U kunt met de loopschoen niet afwikkelen. Tevens is het in veel gevallen niet toegestaan om af te wikkelen vanwege de operatie die heeft plaats gevonden. Wij adviseren u eerst uw gegipste voet naar voren te plaatsen en uw andere voet er naast te zetten.

# Bij een breuk

---

Als u een fractuur heeft in de voet en de arts besluit een geisha schoentje te geven, dan wordt u verwezen naar de gipskamer. Hier legt de gipsverbandmeester een gipsschoentje aan. Dit wordt gemaakt van kunststof gips wat licht is in gewicht en na enkele minuten is uitgehard. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

Als u een belast gips krijgt, dan krijgt u ook een loopschoen mee die u altijd onder het gips moet dragen als u er op gaat staan. Deze loopschoen heeft een stevige zool waardoor u niet kunt afwikkelen. Het is aan te raden om te starten met twee elleboogkrukken. Met lopen zet u eerst uw gegipste voet naar voren en stapt u met uw andere voet er naast. De gipsverbandmeester zal u na het gipsen de loopinstructies geven.

# Meer informatie

---

Heeft u na het lezen nog vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met het Gips- en Wondbehandelcentrum, via (024) 365 94 80.

E-mailen kan ook, stuur uw bericht naar [gipskamer@maartenskliniek.nl](mailto:gipskamer@maartenskliniek.nl).

Het verzenden van persoonlijke informatie via internet brengt altijd een bepaald risico met zich mee. Vanwege uw privacybescherming adviseren we u geen specifieke medische- of persoonsgegevens te vermelden.