



Sint Maartenskliniek

## Behandelingen poliklinisch

De duur van de behandeling en de therapieën die u krijgt, verschillen afhankelijk van uw situatie.

In het gesprek met uw revalidatiearts en/of behandelteam spreekt u af welke therapieën en behandelingen passen bij uw situatie en doelen. Er zijn ook [specifieke spreekuren](#) en een [Loopexpertisecentrum](#) waarvoor u mogelijk in aanmerking komt.

## Onze behandeling

### Behandeling cerebrale parese volwassenen

---

U wordt behandeld door een gespecialiseerd behandelteam. De behandeling is gericht op het beter functioneren met deze aandoening. Tijdens de revalidatie kunnen vragen op de volgende gebieden aan bod komen:

- Pijn
- Vermoeidheid
- Achteruitgang in functioneren
- Sport en beweging
- Spreken slikken
- Verwerking
- Seksualiteit
- Stemming en emoties
- Denkfuncties
- Incontinentie
- Onbedoeld gewichtsverlies of overgewicht
- Naastbetrokkenen: als u CP heeft, kan dat veel invloed hebben op uw dagelijks leven en dat van uw partner, kinderen, vrienden en familie
- Dagbesteding

Afhankelijk van het aantal therapieën, komt u meestal 2 á 3 keer per week naar de Sint Maartenskliniek.

Hoe lang de behandeling duurt, is afhankelijk van uw vragen, de doelstellingen en de tijd die nodig is om de revalidatiedoelen te behalen.

Drie maanden na het beëindigen van de revalidatie bij de Sint Maartenskliniek, heeft u een afspraak bij de revalidatiearts op de polikliniek. Er wordt met u besproken hoe het gaat en of u wat u heeft geoefend en geleerd thuis goed kunt toepassen.

## Neuropsychologisch onderzoek

---

Bij hersenletsel, als gevolg van bijvoorbeeld een beroerte, een val op uw hoofd of een hersenziekte, kunnen klachten of veranderingen ontstaan in uw denken en/of uw gedrag. Op basis van een neuropsychologisch onderzoek kan het behandelteam van de Sint Maartenskliniek u helpen bij uw revalidatie.

Neuropsychologie bestudeert de relatie tussen gedrag en de werking van de hersenen. Een neuropsycholoog kan bij u vaststellen of er door uw hersenletsel klachten en veranderingen in uw denken en/of uw gedrag zijn ontstaan. Dit gebeurt in een gesprek met u en uw naaste(n) en met behulp van een neuropsychologisch onderzoek. De neuropsycholoog geeft u informatie en advies over eventueel gestoorde functies. Daarnaast biedt de neuropsycholoog u, waar nodig, begeleiding bij het leren hanteren en accepteren hiervan. Soms vormt training (bijvoorbeeld geheugentraining) een onderdeel van de begeleiding.

### Wat is het doel van het onderzoek

De uitkomsten van het neuropsychologisch onderzoek kunnen helpen bij uw revalidatie. We weten hierdoor hoe we u het beste kunnen behandelen, zodat u zo goed mogelijk kunt profiteren van uw revalidatie. Soms volgt na het neuropsychologisch onderzoek behandeling en/of training, bijvoorbeeld voor problemen in het geheugen of de waarneming. Daarnaast kunnen de uitkomsten ook helpen bij het bepalen wat u nodig heeft in de toekomst.

### Hoe kunt u zich voorbereiden op het onderzoek?

U hoeft zich niet speciaal voor te bereiden. Als u hulpmiddelen zoals een leesbril of hoorapparaat gebruikt, dan is het belangrijk dat u deze meeneemt.

### Het onderzoek

U heeft eerst een gesprek met de neuropsycholoog. Op een later gepland moment krijgt u dan een aantal tests onder begeleiding van de psychologisch medewerkster. Vaak neemt deze ook een aantal vragen met u door. De vragen gaan over uw vermoeidheid, gevoelens en emoties. Het totale onderzoek duurt 2 tot 4 uur. Doorgaans is onderzoek verspreid gepland over meerdere onderzoeksmomenten. Bij de testafname kan geen naaste aanwezig zijn. De tests die u krijgt meten uw geheugen, aandacht en

concentratie, werktempo, waarneming, taal en spraak, ruimtelijk inzicht, planningsvermogen.

## **Wat gebeurt er na het onderzoek?**

Na het onderzoek verwerken we de testresultaten. De neuropsycholoog maakt een rapport van de resultaten en bespreekt deze met u en uw naaste(n). U kunt altijd het neuropsychologisch rapport inzien. Dan krijgt u de gelegenheid om eventuele feitelijke onjuistheden, onvolledigheden of niet ter zake doende onderdelen te laten corrigeren conform de rechten van patiënten (volgens de beroepscode voor psychologen). De inhoudelijke conclusies zijn echter wel geheel voor rekening van de deskundigheid van de psycholoog en daarom niet onderhevig aan dit correctierecht.

## **Wat gebeurt er met uw gegevens?**

De gegevens van het neuropsychologisch onderzoek bewaren we in een psychologisch dossier. De revalidatiearts ontvangt een kopie van het neuropsychologisch rapport. Verder ontvangen de leden van het behandelteam gegevens die relevant zijn voor uw revalidatiebehandeling. Het neuropsychologisch rapport mogen we alleen met uw (schriftelijke) toestemming naar anderen versturen.

## **Hydrotherapie**

---

Hydrotherapie is therapie in het zwembad onder begeleiding van een fysiotherapeut of zweminstructeur. De Sint Maartenskliniek heeft een eigen zwembad voor patiënten. Mogelijk heeft u met uw behandelaars afgesproken dat therapie in het zwembad goed binnen uw behandeling past. De fysiotherapeut of zweminstructeur zal met u bespreken wat u precies gaat doen tijdens de therapie en wat de frequentie is.