



Sint Maartenskliniek

## Rondom uw opname

Voor specialistische zorg en behandeling bij een hersenaandoening of zenuw- en spieraandoening bent u bij de Sint Maartenskliniek in goede handen. U kunt voor uw behandeling worden opgenomen. Tijdens uw opname leert u hoe u weer zo goed mogelijk kunt functioneren in uw dagelijks leven.

Een opname betekent dat u dag en nacht in de Sint Maartenskliniek verblijft. Tijdens het verblijf oefent u dagelijks verschillende activiteiten en vaardigheden om stap voor stap weer zoveel mogelijk dingen zelf te doen.

De medewerkers van de afdeling begeleiden u tijdens uw revalidatieperiode om zo goed mogelijk te herstellen van deze aandoening. Zodat u uiteindelijk weer zo goed mogelijk kunt functioneren in uw dagelijks leven: thuis, op het werk en samen met uw mantelzorger en familie.

In overleg met uw behandelaars stellen zij een behandelplan op dat is afgestemd op uw wensen en mogelijkheden.

- [Behandelingen opname](#)
- [Specifieke spreekuren](#)
- Behandeling in het [Loopexpertisecentrum](#)

## Onze behandeling

### Vorbereiding op uw opname

---

Bent u opgenomen in een ander ziekenhuis, dan meldt een collega-revalidatiearts vanuit dat ziekenhuis u allereerst aan voor onze afdeling. Het kan ook zijn dat u van thuis uit wordt opgenomen. Dan nemen wij telefonisch contact met u op, zodra uw opnamedatum bekend is.

### Wat neemt u mee?

---

Wilt u de volgende zaken meenemen naar de Sint Maartenskliniek?

- Lijst met uw huidige medicatie
- Uw zorgpas
- Uw identiteitskaart of paspoort
- Comfortabele kleding voor overdag
- Nachtkleding, kamerjas
- Toiletartikelen
- Overdrachten vanuit het ziekenhuis, zoals die van de verpleging, specialist en paramedici
- Stevige schoenen

Verder kunt u iets meenemen voor de ontspanning, zoals boeken of puzzelboekjes. Uw mobiele telefoon kunt u ook meenemen. Elke klinische revalidant krijgt een tablet te leen van de Sint Maartenskliniek. Op uw kamer is een kluisje aanwezig.

## Dag van de opname

---

Op de dag van de opname komt u met uw partner/familie naar de klinische afdeling van de unit neurorevalidatie. De verpleging ontvangt u op de afdeling. U heeft die dag een opnamegesprek met de revalidatiearts en een verpleegkundige. Deze verpleegkundige informeert u onder meer over uw verpleegkundig contactpersoon, de dagindeling en de regels van de afdeling. Daarnaast maakt u op deze eerste dag kennis met de fysiotherapeut en de ergotherapeut. In de loop van de week maakt u kennis met de overige behandelaars. Als u een rolstoel nodig heeft, regelen wij deze direct.

## Verloop van de opname

---

### *Opnamefase*

De eerste drie weken van uw opname noemen wij de opnamefase. In deze fase krijgt u onderzoek, observatie en behandeling. Samen met u proberen wij een goed beeld te krijgen van uw situatie, uw mogelijkheden en welke beperkingen en problemen u ervaart. Dit gebeurt aan de hand van gesprekken, testen, observaties en vragenlijsten. Het uitgangspunt is uw hulpvraag: deze staat tijdens de hele behandeling centraal.

Aan het einde van de opnamefase is er een teamoverleg onder leiding van de revalidatiearts. U bent hier als revalidant niet bij aanwezig. Tijdens dit overleg maken alle betrokken professionals, op basis van uw hulpvraag en de verkregen informatie, een revalidatieplan. Daarin staat hoelang de revalidatie ongeveer gaat duren en aan welke doelen u kunt werken. De revalidatiearts is verantwoordelijk voor de organisatie en inhoud van uw revalidatieplan. De revalidatiearts bespreekt het revalidatieplan vervolgens met u en uw partner/familie. Bij vragen die u later nog heeft, kunt u ook altijd terecht bij uw verpleegkundig contactpersoon.

### *Behandelfase*

Na het maken van een revalidatieplan in de opnamefase, start de behandelfase. Afhankelijk van de doelen zijn verschillende behandelingen mogelijk.

Revalideren vraagt veel inzet, geduld en doorzettingsvermogen. Wij bereiden u zo goed mogelijk voor op uw nieuwe leefsituatie en op het leren omgaan met uw beperkingen. Alle activiteiten binnen de revalidatiebehandeling zijn daarop gericht. De behandelingen kunnen individueel worden gegeven of in groepsverband. U volgt uw therapieën door de week in de Sint Maartenskliniek, hiervoor krijgt u wekelijks een therapieprogramma.

Regelmatig heeft de revalidatiearts, naar aanleiding van een teambespreking, een gesprek met u. Daarbij evalueert u samen de doelstellingen van de afgelopen periode en bepaalt u de doelstellingen van de komende behandelperiode.

## Betrokkenheid partner en/of familie

---

Als behandelteam vinden we het belangrijk uw partner en/of familie vanaf het begin te betrekken bij uw revalidatie. We doen dit om informatie en ervaringen uit te wisselen. Ook helpen we u hiermee, naast de therapie, extra te oefenen en het geleerde in de praktijk toe te passen.

Tijdens de opnamefase vragen wij daarom uw partner en/of familie aanwezig te zijn bij een aantal therapieën. Het gaat onder andere om:

- Het opnamegesprek bij de verpleegkundige (opnamedag)
- Het eerste gesprek bij de maatschappelijk werker en de psycholoog
- Een sessie bij de fysiotherapeut: hierbij neemt hij/zij met u en uw partner/familie de vaardigheden door die nodig zijn voor u, om op weekendverlof te kunnen gaan
- De nabespreking van de neuropsychologische screening (bij de psycholoog)
- De nabespreking van de eerste behandelplanbespreking (bij de revalidatiearts)

Concreet zal de aanwezigheid van uw partner en/of familie bij bepaalde therapieën minimaal één keer per week nodig zijn. Wij informeren u vooraf over de exacte dagen en tijden.

Ook in de behandelfase is aanwezigheid van uw partner en/of familie wenselijk. Voor de precieze momenten maken we verdere afspraken met u en uw partner en/of familie.

Wij gebruiken een communicatieklapper om uw partner en/of familie verder op de hoogte te houden van wat u tijdens de therapie doet, de bevindingen en gemaakte afspraken. Uw partner en/of familie is ook van harte welkom hier vragen of opmerkingen in te noteren.

Om buiten de therapie extra te oefenen, kunt u gebruik maken van een persoonlijk oefenprogramma op de computer, smartphone of op papier. Uw partner en/of familie kan aanwezig zijn bij de instructie hiervan en u bij de uitvoering begeleiden. 's Avonds en in het weekend kunt u tijdens het oefenen gebruik maken van materialen en een speciale ruimte op de afdeling. We raden u aan het oefenprogramma dagelijks door te nemen.

## Overleg

---

Alle betrokken disciplines werken samen aan uw revalidatie. Hiervoor hebben zij regelmatig overleg met u en met elkaar. Samen met u stellen ze een behandelplan op waarin uw hulpvraag centraal staat en waarin ze een gezamenlijk revalidatiedoel formuleren. Om dit revalidatiedoel te bereiken, werkt u telkens aan korte termijn doelen die regelmatig met u, en binnen het team, worden geëvalueerd. U heeft elke vier tot zes weken een gesprek met de revalidatiearts en krijgt hier een verslag van.

## Weekendtherapie

---

U komt in aanmerking voor weekendtherapie als u op zaterdag in de Sint Maartenskliniek verblijft. Iedere zaterdag tussen 8.00 – 12.00 uur is er weekendtherapie. Uw revalidatiearts beoordeelt of u hieraan kunt meedoen. Tijdens de weekendtherapie zijn er fysiotherapeuten en ergotherapeuten aanwezig. Omdat uw individuele therapeut niet altijd aanwezig is, ziet de therapie er misschien iets anders uit dan u gewend bent. De weekendtherapie bestaat uit twee delen:

- Op de verpleegafdeling. Het eerste deel vindt plaats op de verpleegafdeling. U oefent activiteiten onder begeleiding van een fysiotherapeut, ergotherapeut of verpleegkundige.
- Op de afdeling fysiotherapie of ergotherapie. Het tweede deel van de weekendtherapie vindt plaats op de afdeling fysiotherapie of ergotherapie. U kunt hierbij ook naar de fitnessruimte, de sporthal of naar buiten gaan. De therapie (in verschillende groepen) is gericht op het verbeteren van uw basisvaardigheden.

## Weekendverlof

---

Het eerste weekend van de opname verblijft u in de Sint Maartenskliniek. De weekenden daarna wordt met de revalidatiearts afgestemd of u op weekendverlof kunt gaan. Dit start vaak met enkele uren en u bouwt dit geleidelijk op tot een heel weekend.

Het doel van weekendverlof is dat u en uw naasten leren functioneren met uw huidige beperkingen in uw eigen omgeving. Contact met uw partner/familie is belangrijk om het weekend goed voor te bereiden en te evalueren.

Bent u afhankelijk van thuiszorg in het weekend? Dan kunnen hier extra kosten voor komen. Informeer hiernaar bij uw zorgverzekeraar.

Als u op weekendverlof gaat, wordt dit met u voorbesproken en nabesproken door een verpleegkundige. We maken ook vaak gebruik van een evaluatielijst om beter inzicht te krijgen in uw functioneren thuis. Eventuele vragen of verbeterpunten kunnen dan in de behandeling aan bod komen.

## Communicatieklapper

---

Bij uw opname krijgt u van uw verpleegkundige een communicatieklapper. Hierin kunt u informatie

over uw revalidatie bewaren. Denk bijvoorbeeld aan een dagprogramma, 'huiswerk' of hulpmiddelen bij communicatie. In deze klapper zit ook een zogenaamde 'Routekaart', waarop u kunt zien op welk punt in de opnamefase u zich bevindt.

Uw behandelteam kan er voor kiezen tabbladen toe te voegen aan de klapper. Dat gebeurt in overleg met u. Per tabblad beschrijft een behandelaar wat er in de therapie is gedaan en welke afspraken zijn gemaakt. Dit is dus een belangrijke klapper voor u. Veel behandelaars vragen u om deze klapper mee te nemen naar de therapie. Dan kunnen zij informatie toevoegen als dat nodig is. Heeft u vragen over het gebruik van de communicatieklapper? Dan kunt u terecht bij uw verpleegkundig contactpersoon.

## Oefenportaal

---

Het Oefenportaal Revalidatie is een persoonlijk oefenprogramma op internet. U kunt het gebruiken met uw computer, laptop, tablet of smartphone. Dit oefenportaal bestaat uit oefeningen die gericht zijn op het herstel van uw motoriek. Dagelijks oefent u hiermee het staan, lopen en de arm-/handfunctie in uw eigen situatie, dus buiten de therapieën om.

Uw ergotherapeut, fysiotherapeut of logopedist stelt dit oefenprogramma voor u samen. In het oefenportaal vindt u standaardoefeningen die voor u geschikt zijn. Daarnaast maken uw behandelaars in het oefenportaal ook specifieke oefeningen voor uw persoonlijke situatie. Elke oefening wordt ondersteund met tekst en video. Naast het oefenen zelf, ziet u ook de voortgang van uw oefeningen. Net als uw behandelaar. Bovendien kunt u via het oefenportaal communiceren met uw behandelaar over de voortgang.

Dankzij het oefenportaal kunt u dagelijks in uw eigen tijd zelfstandig werken met een persoonlijk oefenprogramma, zowel thuis als op de afdeling. 's Avonds en in het weekend kunt u tijdens het oefenen gebruik maken van materialen en een speciale ruimte op de afdeling. Heeft u interesse in het gebruik van het oefenportaal? Vraag dan uw behandelaar of u hiervoor in aanmerking komt.

### *Aanmelden*

Om u aan te melden op het Oefenportaal Revalidatie, heeft u een account nodig. Uw behandelaar stuurt u hiervoor een uitnodiging per e-mail. Nadat u het account heeft aangemaakt, kunt u inloggen in uw eigen oefenomgeving. Dit kan via uw eigen computer, laptop, tablet of smartphone.

### *Inloggen*

Heeft u al een account? Dan kunt u [hier](#) inloggen op de website van het oefenportaal.

## Vergoeding zittend ziekenvervoer

---

Wilt u tijdens uw behandeling een beroep doen op zittend ziekenvervoer? Dan geldt hiervoor dezelfde regelgeving rond vergoedingen als in uw thuissituatie. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

We adviseren u de vergoeding te regelen vóór uw opname.

Wilt u bij uw afspraken tijdens uw opname in de Sint Maartenskliniek gebruikmaken van zittend ziekenvervoer? Dan kan het zijn dat u hiervoor een machtiging nodig heeft. Dat hangt af van uw zorgverzekeraar. Deze machtiging kunt u voorafgaand aan de opname bij uw verzekeraar regelen. De machtiging neemt u vervolgens mee op de dag van opname. Wilt u bij afspraken gebruikmaken van zittend ziekenvervoer, maar waren deze afspraken voorafgaand aan uw opname in de Sint Maartenskliniek niet bekend? Dan kan de afdelingssecretaresse u helpen bij het regelen van de machtiging bij uw zorgverzekeraar.

## Hulpmiddelen

---

Heeft u tijdens of na uw revalidatie hulpmiddelen nodig? Tijdens de therapie doet u ervaring op met de diverse mogelijkheden en krijgt u advies over aanschaf of aanvraag. Een aantal hulpmiddelen komt in aanmerking voor vergoeding via uw zorgverzekeraar of via uw gemeente (Afdeling WMO).

Op het terrein van de Sint Maartenskliniek bevinden zich twee externe bedrijven op het gebied van hulpmiddelen waar de Sint Maartenskliniek mee samenwerkt: OIM Orthopedie en POM Revalidatietechniek. Hulpmiddelen zoals een rolstoel of rollator kunt u tijdens uw opname lenen, ook tijdens proefverlof en weekendverlof.

## Informatie en contact

---

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen over een opname op de afdeling Neurorevalidatie in de Sint Maartenskliniek? Neem dan contact op met de afdelingsbalie Neurorevalidatie, telefoon: (024) – 365 93 76 of e-mail: [contact@maartenskliniek.nl](mailto:contact@maartenskliniek.nl).

*Het verzenden van persoonlijke informatie via e-mail brengt altijd een bepaald risico met zich mee. Vanwege privacybescherming adviseren we u om gebruik te maken van ZIVVER. Meer informatie vindt u op onze pagina '[Veilig mailen met ZIVVER](#)'.*

Algemene informatie over de verpleegafdeling, zoals bezoektijden, vindt u op de pagina '[Rondom uw zorg](#)'!