



Sint Maartenskliniek

## Boston Dagbrace

De Boston Dagbrace heeft een sluiting aan de achterkant en je draagt deze onder je kleding. De brace draag je minimaal 18 uur achter elkaar per dag. Dus als je de brace in de nacht en op school draagt, heb je de meeste uren al gehad. Je kan met de brace zitten, liggen, staan, lopen en fietsen. En als je gaat sporten moet de brace af.

### Aanmeten en passen van een Boston Dagbrace

Wanneer er besloten is te starten met een Boston Dagbrace, wordt deze dezelfde dag nog aangemeten door de instrumentmaker. Na ongeveer vier weken kom je bij de instrumentmaker terug om de brace helemaal op maat te maken. Deze afspraak zal minimaal 3 uur duren.

Wanneer de brace helemaal in de goede vorm is, dan krijg je deze meteen mee naar huis. Je kan dan de draagtijd gaan opbouwen.

Je draagt de brace eerst in de nacht en als dat goed lukt dan kun je de brace overdag steeds langer aanhouden. Het is de bedoeling dat je na twee weken op 18 uur per dag zit.

Na deze twee weken kom je terug naar het ziekenhuis, waar de brace aangepast wordt. In de brace komen extra verdikkingen om de bocht nog een beetje verder terug te duwen. Je blijft dan ook een nacht slapen, zodat de verpleegkundigen, pedagogisch medewerkers, fysiotherapeuten en de instrumentmaker jou en je ouders/verzorgers kunnen helpen en advies geven.

Ongeveer 6 weken na de nacht in het ziekenhuis kom je terug bij de instrumentmaker. Deze zal dan de brace nakijken en eventueel wat aanpassen. Ook wordt er dan een röntgenfoto gemaakt in de brace, zodat we kunnen zien hoeveel minder de bochten in de brace zijn.

Hierna kom je twee tot drie keer per jaar terug op de polikliniek. Dan maken we weer een röntgenfoto uit de brace om te zien of de bochten hetzelfde zijn gebleven. Ook wordt er dan meteen gekeken of de brace nog goed past en of je nog steeds groeit.

Wanneer je uitgegroeid bent, stoppen we met de bracebehandeling. Meestal wordt de bocht een klein beetje meer als je gestopt bent met de brace. Bij een kleine groep jongeren wordt de bocht toch steeds wat groter, terwijl ze wel zijn uitgegroeid. Daarom blijf je nog enkele jaren onder controle.

## Tips en adviezen

- Onder een Boston Dagbrace kun je het beste een strak hemd zonder naden dragen. Meisjes raden wij aan om een BH zonder beugel of een topje onder het hemd te dragen.
- De Boston Dagbrace geeft vaak rode plekken op je huid. Deze moeten een uur na het uittrekken van de brace verdwenen zijn. Als dat niet zo is dan kan er contact opgenomen worden met de instrumentmaker. Ook kun je de rode plekken insmeren met talkpoeder om de druk van de brace wat minder te maken.
- De brace kun je schoonmaken met een vochtige doek en met een handdoek drogen. Je mag de brace nooit drogen met een föhn, bij een verwarming of in de hete zon.