



Sint Maartenskliniek

Boston Nachtbrace

De Boston Nachtbrace heeft een sluiting aan de voorkant. De brace draag je minimaal 8 uur per nacht. Ons advies is om niet te gaan staan en lopen met deze brace. Dus bij toiletbezoek moet de brace af.

Aanmeten en passen van een Boston Nachtbrace

Wanneer er besloten is te starten met een Boston Nachtbrace, wordt deze dezelfde dag nog aangemeten door de instrumentmaker.

Na ongeveer vier weken kom je terug naar het ziekenhuis, waar de brace gepast wordt. Je blijft dan ook een nacht slapen, zodat de verpleegkundigen, pedagogisch medewerkers, fysiotherapeuten en de instrumentmaker jou en je ouders/verzorgers kunnen helpen en advies geven.

Voordat je naar huis gaat maken we een röntgenfoto liggend in de brace, zodat we kunnen zien hoeveel minder de bochten in de brace zijn.

Hierna kom je twee tot drie keer per jaar terug op de polikliniek. Dan maken we weer een röntgenfoto uit de brace om te zien of de bochten hetzelfde zijn gebleven. Ook wordt er dan meteen gekeken of de brace nog goed past en of je nog steeds groeit.

Wanneer je uitgegroeid bent, stoppen we met de bracebehandeling. Meestal wordt de bocht een klein beetje meer als je gestopt bent met de brace. Bij een kleine groep jongeren wordt de bocht toch steeds wat groter, terwijl ze wel zijn uitgegroeid. Daarom blijf je nog enkele jaren onder controle.

Tips en adviezen

- Onder een Boston Nachtbrace kun je het beste een strak T-shirt zonder naden dragen.
- De Boston Nachtbrace geeft vaak rode plekken op je huid. Deze moeten een uur na het uittrekken van de brace verdwenen zijn. Als dat niet zo is dan kan er contact opgenomen worden met de instrumentmaker. Ook kun je de rode plekken insmeren met talkpoeder om de druk van de brace wat minder te maken.
- De brace kun je schoonmaken met een vochtige doek en met een handdoek drogen. Je mag de brace nooit drogen met een föhn, bij een verwarming of in de hete zon.

