



Sint Maartenskliniek

Klinische behandeling

De klinische behandeling of opname op de dwarslaesieafdeling van de Sint Maartenskliniek, is erop gericht u zo goed mogelijk voor te bereiden op het leven met uw beperking in de thuissituatie. We proberen samen met u, uw bewegingsmogelijkheden te maximaliseren. En waar dit niet (verder) mogelijk is, leren we u zo goed mogelijk om te gaan met uw beperkingen.

De eerste 2 à 3 weken dat u bent opgenomen, gebruiken we om samen met u een goed beeld te krijgen van uw situatie en hoe u uw beperkingen en problemen ervaart. Verschillende behandelaars bespreken met u alle aandachtspunten in de behandeling. In deze periode draait het om onderzoek en observatie. Daarna stelt de revalidatiearts, na overleg met u en de behandelaars, een revalidatieplan op. Dit behandelplan is de rode draad in uw hele behandeling.

Basisbehandelingen

- U streeft tijdens de revalidatieperiode naar een zo groot mogelijke zelfstandigheid en zelfredzaamheid;
- U vergroot met arm- en handfunctietraining de inzetbaarheid van uw arm en hand in het dagelijks handelen.
- U leert het risico op decubitus zoveel mogelijk te beperken.
- U leert grip te krijgen op de problemen met uw ontlasting en urinelozing
- U en uw directe omgeving zijn na ontslag uit het revalidatiecentrum goed voorbereid op het functioneren thuis.
- U vindt geheel of gedeeltelijk (weer) een (nieuwe) plaats in het arbeidsproces.
- U oefent revalidatietechnieken, u vindt ontspanning en afleiding en een zinvolle tijdsbesteding
- U maakt kennis met diverse soorten sport die wellicht na uw ontslag een plezierige en zinvolle tijdsbesteding kunnen vormen.

Naast basisbehandelingen is er een ruim aanbod van aanvullende behandelingen mogelijk. Zoals bijvoorbeeld, LoopExpertiseCentrum, therapie in het zwembad, arm-/handchirurgie etc..

