



Sint Maartenskliniek

Spasticiteit

Als u last heeft van toenemende spierspanning of spierspasmen (spasticiteit), voelen de spieren in uw armen en benen erg stijf en zwak aan. Het is moeilijk ze naar behoren te bewegen en controle uit te oefenen over bewegingen. Het is ook mogelijk dat spieren bewegen en samentrekken, zonder dat u dat wilt. Dit komt vaak voor bij een beschadiging van de hersenen of het ruggenmerg, zoals door een beroerte of een dwarslaesie.

Spierspasmen in uw armen en handen kunnen het moeilijk maken om uw vingers te openen, uw ellebogen te strekken of uw polsen te bewegen. Daardoor kan het moeilijk zijn u aan te kleden, naar het toilet te gaan en uzelf te wassen. Of in een stoel te gaan zitten of op te staan, of in bed te gaan liggen. Van houding veranderen kan pijnlijk of lastig zijn.

Waar kunnen problemen toe leiden?

De problemen als gevolg van spasticiteit kunnen u beperken in het dagelijks leven. Het is mogelijk dat spieren en pezen na verloop van tijd korter worden dan normaal. Hierdoor ontstaat er een meer beperkte beweging in gewrichten (dwangstand of contractuur genoemd). Een voordeel van spasticiteit kan zijn dat verlamde spieren hun omvang houden, of dat u kunt steunen op een been ondanks een verlamming.

Behandeling van spasticiteit

Bij de behandeling van spasticiteit proberen we manieren te vinden om uw spieren te ontspannen. Dit kan met fysiotherapie, houdingsadviezen, strekken en spalken. Als dit niet voldoende helpt is een behandeling met medicatie of een operatie ook een mogelijk.

Behandelingen